



TIROLER LANDESSCHÜTZENBUND

Mit dem Tiroler Landeswappen ausgezeichnet

Brixner Straße 2/1
6010 Innsbruck
E-Mail: tlsb@aon.at



Tel.: +43 512 / 588 190
ZVR. 406201391
Homepage: www.tlsb.at



Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT77 2050 3033 0128 5312

Handlungsleitfaden zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport für Vereine des TLSB

Dieser Leitfaden orientiert sich an den Empfehlungen von 100% Sport und wurde für den Schießsport angepasst.

Um Trainer:innen Handlungssicherheit zu geben, ist es sinnvoll, Regelungen über das Miteinander im Verein aufzustellen. Im direkten Umgang dient ein Handlungsleitfaden sowohl dem Schutz von Sportler:innen – v. a. Kindern und Jugendlichen - vor Übergriffen als auch dem Schutz von Trainer:innen und Mitarbeitenden vor falschen Anschuldigungen. Der Leitfaden gilt gleichermaßen für **alle** am Schießsport beteiligten Personen.

Schaut euch die einzelnen Punkte an und erarbeitet – am besten gemeinsam mit der Jugend – das Konzept für euren Verein.

1. Umkleiden:

Regelungen für das Betreten der **Umkleiden** (wer darf zu welchem Zeitpunkt die Garderoben betreten, dies gilt z. B. auch für Erziehungsberechtigte, die den Kindern beim Umkleiden helfen).

2. Berührungen:

Information an Sportler:innen und Erziehungsberechtigten über notwendige **Berührungen** bei sportlichen Hilfestellungen und Technikerklärungen (z. B. im Rahmen eines Elternabends zu Beginn der Saison).

3. Körperkontakte:

Körperkontakte bei Erfolgen, zum Trösten oder um Mut zu machen müssen von Sportler:innen **erwünscht und gewollt** sein und dürfen das pädagogisch sinnvolle Maß nicht überschreiten. Dies gilt insbesondere auch bei **Siegerehrungen!**

4. Keine 1-zu-1-Situationen:

6-Augen-Prinzip (eine weitere Person – Trainer:in/ Sportler:in - ist anwesend) wahren. **Prinzip der offenen Tür** bei Einzeltrainings bzw. 1-1-Betreuungssituationen (Türen werden nicht abgeschlossen; dies erschwert Übergriffe, da jederzeit eine Person den Raumbetretten könnte).

Erfolg durch Konzentration



TIROLER LANDESSCHÜTZENBUND

Mit dem Tiroler Landeswappen ausgezeichnet

Brixner Straße 2/1
6010 Innsbruck
E-Mail: tlsb@aon.at



Tel.: +43 512 / 588 190
ZVR. 406201391
Homepage: www.tlsb.at



Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT77 2050 3033 0128 5312

5. Respektvolles Miteinander:

Einfordern von respektvollen Umgangsformen und wertschätzender Kommunikationskultur (z. B. keine sexualisierten Witze; angemessene Ansprache von Sportler:innen etc.).

6. Privat bleibt Privat:

Transparente Kommunikation zwischen Trainer:innen und Sportler:innen (z. B. keine privaten Nachrichten abseits des sportlichen Kontexts zwischen Trainer:innen und Sportler:innen per SMS, WhatsApp etc.).

Keine Privatgeschenke/Vergünstigungen an einzelne Sportler:innen (dies erschwert es potenziellen Täter:innen, Kinder in ein persönliches Abhängigkeitsverhältnis zu bringen).

Keine privaten Einladungen von Sportler:innen seitens der Trainer:innen (Gefahr von Missbrauch des Autoritätsverhältnisses durch Täter:innen!).

Selbstverständlich werden auch keine Geschenke oder Einladungen durch Sportler:innen von Trainer:innen oder Funktionär:innen angenommen.

7. Auswärtsfahrten

Checklisten für Sicherheit bei Auswärts-Wettkämpfen und auswärtigen Übernachtungen (Zimmereinteilung, Betreuungspersonen unterschiedlicher Geschlechter etc.).

➔ siehe [Ressourcen - SAFE SPORT](#)

Wie zeigt ihr als Verein, dass euch das Thema Respekt und Sicherheit wichtig ist?

- 7 Punkte bearbeiten
- Alle Trainer:innen, Betreuer:innen, Funktionär:innen:
 - ✓ [E-Learning](#) (Dauer ca. 1,5 Stunden, kann jederzeit unterbrochen werden) incl. Teilnahmebestätigung
 - ✓ Verhaltenskodex unterschreiben
 - ✓ Strafregisterauszug Kinder und Jugend (alle 4 Jahre); Kosten: € 2,10
- Veröffentlichung auf eurer Website
- Empfohlen: Einarbeitung in die Statuten (bei der nächsten Überarbeitung)
- Empfohlen: Schulungsangebote nutzen:
 - [Schulungen für Präventions- und Schutzbeauftragte](#)
Voraussetzung: absolviertes E-Learning
 - es können auch Referent:innen gebucht werden

Erfolg durch Konzentration



TIROLER LANDESSCHÜTZENBUND

Mit dem Tiroler Landeswappen ausgezeichnet

Brixner Straße 2/1
6010 Innsbruck
E-Mail: tlsb@aon.at



Tel.: +43 512 / 588 190
ZVR. 406201391
Homepage: www.tlsb.at



Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT77 2050 3033 0128 5312

Stimmt was nicht?

Bei Irritationen hinschauen, Rücksprache im Team halten. Wendet euch bei Unklarheiten und Fragen die im Verein benannte Vertrauensperson für Respekt und Sicherheit im Sport, die Vertrauensperson im TLSB oder wendet euch direkt an die Vertrauensstelle VERA.

Links mit weiteren Informationen:

- [E-Learning - SAFE SPORT](#)
- [100% Sport - 100% SPORT](#)
- [2023-01_Handreichung_Einzelseiten-Bildschirm.pdf](#)
- [Ressourcen - SAFE SPORT](#) (hier finden sich auch Folder und Content für Social Media und Webseiten; bitte die Policy beachten)
- [vera*Sport für Betroffene von Gewalt & Belästigung im Sport](#)

Erfolg durch Konzentration

Erstellt von: Martina Chamson, Dominik Einwaller, Mia Grosch, Christian Kramer
Version 1.0 vom 5.9.2025

